



કોલોરેક્ટલ કેન્સર શું છે?



કોલોરેક્ટલ કેન્સર અથવા કોલોન કેન્સર એ કોલોન (મોટા આંતરડા અથવા મોટા આંતરડા) માં કેન્સર છે

ઘણા કોલોન કેન્સર નાના વિકાસ તરીકે શરૂ થાય છે જેને પોલિપ કહેવાય છે જેને દૂર કરી શકાય છે, તેથી કોલોન કેન્સર

અટકાવી શકાય છે



કોને જોખમ છે?

જેમ જેમ આપણે વૃદ્ધ થઈએ છીએ તેમ દરેક વ્યક્તિને આંતરડાના કેન્સરનું જોખમ રહેલું છે. યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સમાં રહેતા દરેક વ્યક્તિએ 45 વર્ષથી 75 વર્ષની વય વચ્ચેના જોખમને ઘટાડવા માટે સ્ક્રીનીંગ પરીક્ષા લેવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે.

જેઓ ખાય છે અને સ્વસ્થ રીતે જીવે છે અને પારિવારિક ઇતિહાસ ધરાવતા નથી તેઓને પણ કોલોન કેન્સરનું જોખમ રહેલું છે.

હું મારી જાતને કેવી રીતે સુરક્ષિત કરી શકું?

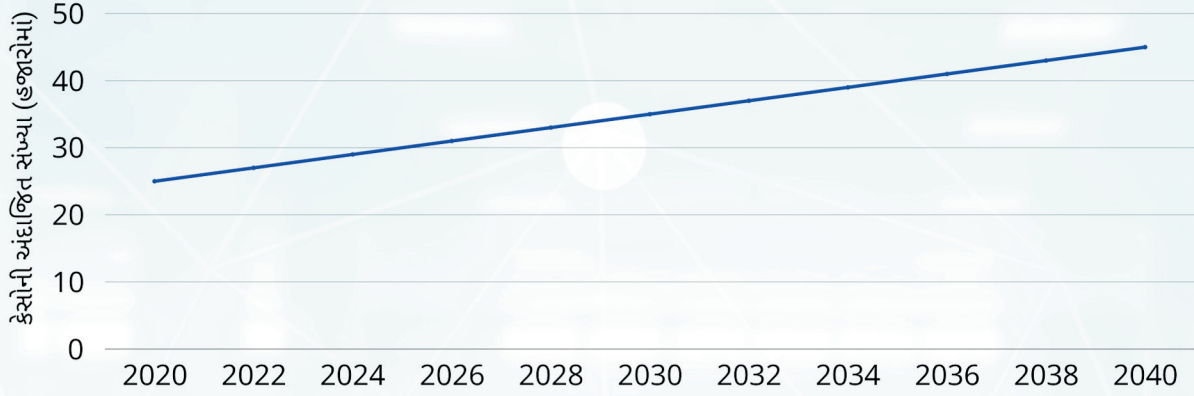
તમારા આંતરડામાં પૂર્વ- કેન્સરના ફેરફારો જોવા માટે તમારે ટેસ્ટ (સ્ટૂલ ટેસ્ટ અથવા કોલોનોસ્કોપી) કરાવવો જોઈએ કે કેમ તે વિશે તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો.





સાઉથ એશિયનો (દેશી)ને પણ આંતરડાનું કેન્સર થાય છે

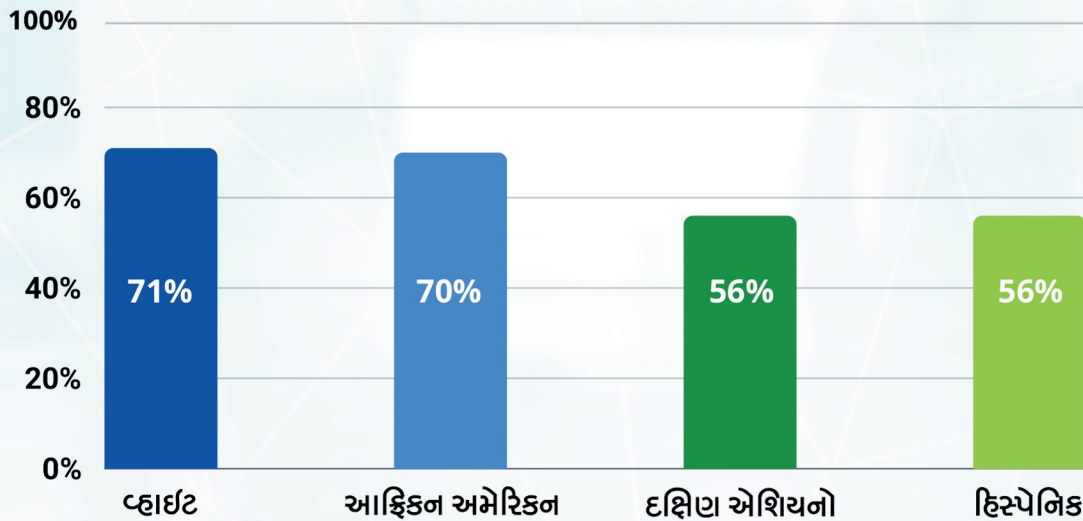
૨૦૨૦ થી ૨૦૪૦ સુધીમાં નવા કેસોની અંદાજિત સંખ્યા, બંને જાતિઓ, ઉંમર [45-74]
બાંગ્લાદેશ + શ્રીલંકા + ભારત + નેપાળ + પાકિસ્તાન



દક્ષિણ એશિયાના દેશોમાં કોલોન અને રેક્ટલ કેન્સરના કેસો અને તેનાથી થતા મૃત્યુની સંખ્યા ઝડપથી વધી રહી છે!

તેથી આંતરડાનું કેન્સર માત્ર પશ્ચિમી સમસ્યા નથી!

અમેરિકામાં સાઉથ એશિયનોમાં કોલોન કેન્સર સ્ક્રીનિંગ દર સૌથી ઓછો છે



જો તમારી ઉંમર 45 થી 75 વર્ષ છે, તો તમારે કોલોન કેન્સર માટે તપાસ કરાવવી જોઈએ કે કેમ તે વિશે તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો!

જો તમારા ડૉક્ટર પરીક્ષણની ભલામણ કરે છે, પરંતુ તમને તે કરાવવામાં મુશ્કેલી આવી રહી છે, તો ઇન્ડિયા હોમ મદદ કરવા માટે અહીં છે!

સંપર્ક: 917-239-3659, 917-428-2929, 917-376-3635