



कोलोरेक्टल कैंसर

क्या है?

कोलोरेक्टल कैंसर या कोलन कैंसर कोलन (बड़ी आंत या बड़ीआंत्र) में होने वाला एक कैंसर है

कई कोलन कैंसर छोटी वृद्धि के रूप में शुरू होते हैं जिन्हें पॉलीप कहा जाता है जिसे हटाया जा सकता है, इसलिए कोलन कैंसर को रोका जा सकता है



जोखिम में कौन है?

जैसे- जैसे हमारी उम्र बढ़ती है हर किसी को कोलन कैंसर का खतरा होता है। यह अनुशंसा की जाती है कि अमेरिका में रहने वाले 45 वर्ष से 75 वर्ष की आयु के बीच के प्रत्येक व्यक्ति को जोखिम कम करने के लिए एक स्क्रीनिंग परीक्षा करानी चाहिए।

यहां तक कि जो लोग स्वस्थ खाते हैं और रहते हैं और जिनका कोई पारिवारिक इतिहास नहीं है, उन्हें भी कोलन कैंसर का खतरा होता है।

मैं खुद को कैसे बचाऊं?

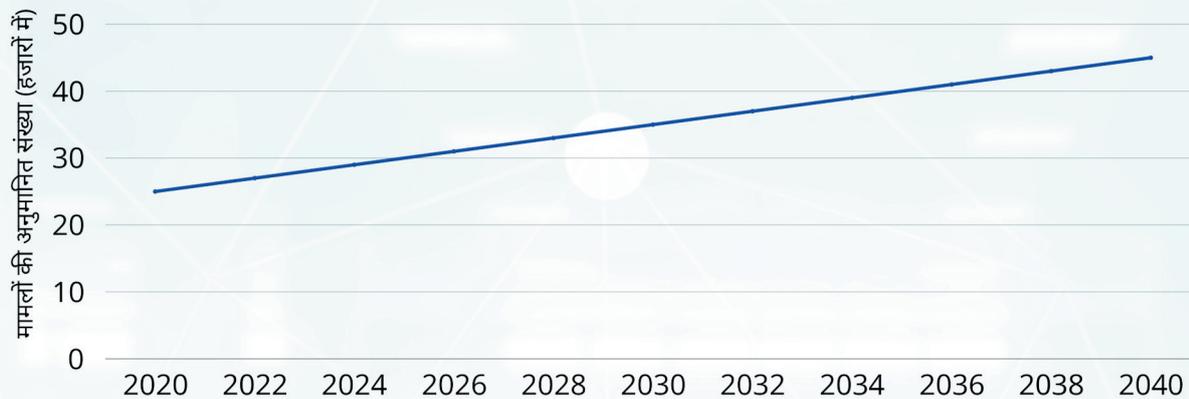
अपने डॉक्टर से इस बारे में बात करें कि क्या आपको अपने बृहदान्त्र में कैंसर- पूर्व परिवर्तनों को देखने के लिए परीक्षण (मल परीक्षण या कोलोनोस्कोपी) करवाना चाहिए।





दक्षिण एशियाई (देसी) लोगों को भी होता है कोलन कैंसर!

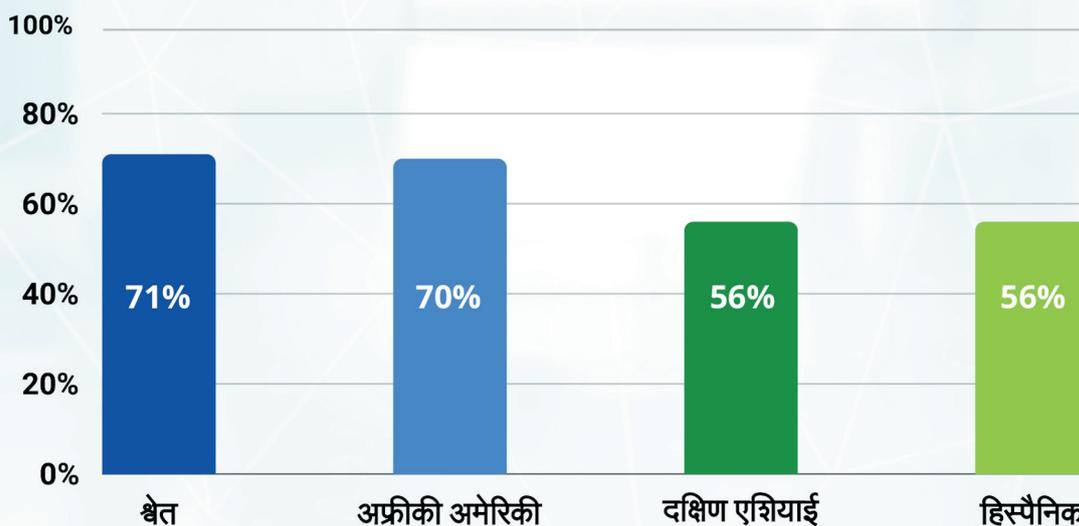
2020 से 2040 तक नए मामलों की अनुमानित संख्या, दोनों लिंग, आयु [45-74]
बांग्लादेश + श्रीलंका + भारत + नेपाल + पाकिस्तान



दक्षिण एशियाई देशों में कोलन और रेक्टल कैंसर के मामले और इससे होने वाली मौतों की संख्या तेजी से बढ़ रही है।

तो कोलन कैंसर सिर्फ एक पश्चिमी समस्या नहीं है!

अमेरिका में दक्षिण एशियाई लोगों में कोलन कैंसर की जांच दर सबसे कम है



यदि आपकी उम्र 45 वर्ष से 75 वर्ष के बीच है, तो अपने डॉक्टर से बात करें कि क्या आपको कोलन कैंसर की जांच करानी चाहिए।

यदि आपका डॉक्टर परीक्षण की सिफारिश करता है, लेकिन आपको इसे करवाने में परेशानी हो रही है, तो इंडिया होम आपकी मदद के लिए यहां है।

संपर्क: 917-239-3659, 917-428-2929, 917-376-3635