



# کولوریکٹل کینسر کیا ہے؟

## • ولوریکٹل کینسر یا کولون کینسر (بڑی آنت یا بڑی آنت) میں کینسر ہے

بہت سے کولون کینسر چھوٹی نشوونما کے طور پر شروع ہوتے ہیں جسے پولیپ کہا جاتا ہے جسے ہٹایا جاسکتا ہے ، لہذا کولون کینسر کی روک تھام ممکن ہے۔

## کون خطرے میں ہے؟

مر بڑھنے کے ساتھ ساتھ ہر شخص کو کولون کینسر کا خطرہ ہوتا ہے۔ یہ سفارش کی جاتی ہے کہ ریاستہائے متحدہ امریکہ میں رہنے والے ہر شخص کو 45 سال اور 75 سال کی عمر کے درمیان خطرے کو کم کرنے کے لئے اسکریننگ امتحان ہونا چاہئے۔

یہاں تک کہ وہ لوگ جو صحت مند طریقے سے کھاتے ہیں اور ریتے ہیں اور جن کی خاندانی تاریخ نہیں ہے انہیں کولون کینسر کا خطرہ ہوتا ہے۔



## میں اپنے آپ کو کیسے بچا سکتا ہوں؟

اپنے ڈاکٹر سے اس بارے میں بات کریں کہ آیا آپ کو اپنے کولون میں قبل از وقت کینسر کی تبدیلیوں کو تلاش کرنے کے لئے ٹیسٹ (سٹول ٹیسٹ یا کولونوسکوپی) کرنا چاہئے۔

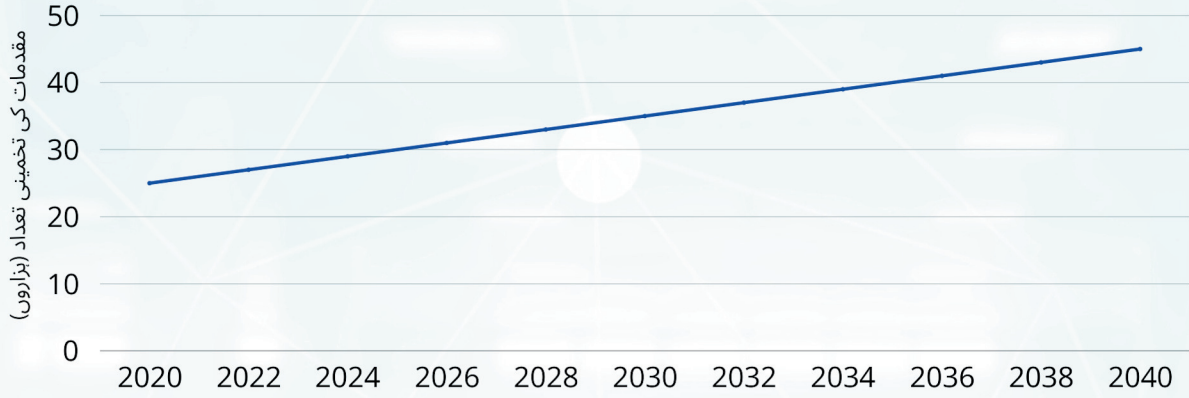




## جنوبی ایشیائی (دیسی) کو بھی کولون کینسر ہوتا ہے

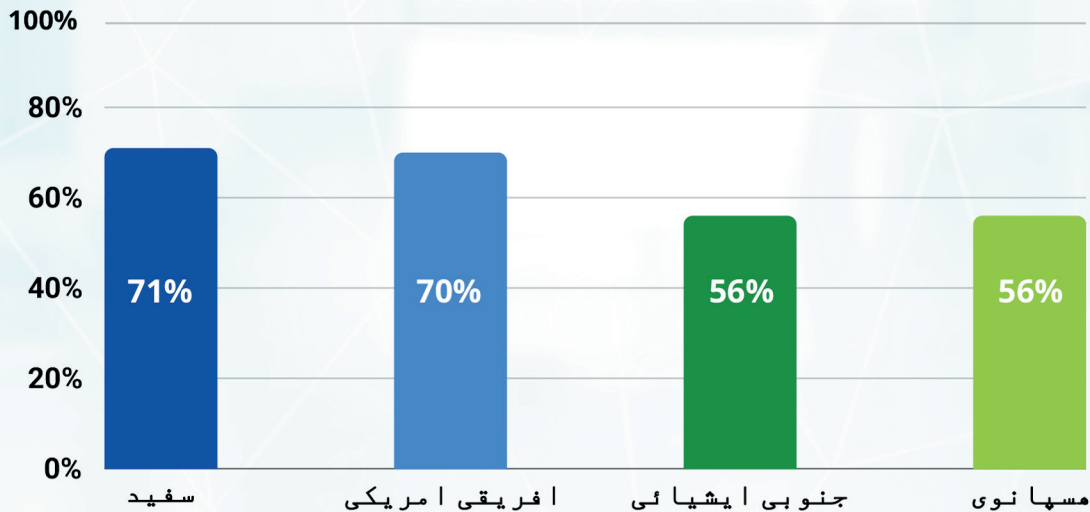
2020-2040 | تک نئے کیسز کی تخمینہ تعداد، دونوں جنسیں، عمر [45-74]

بنگلہ دیش + سری لنکا + ہندوستان + نیپال + پاکستان



جنوبی ایشیائی ممالک میں کولون اور ریگٹل کینسر کے کیسز اور اس سے ہونے والی اموات کی تعداد تیزی سے بڑھ رہی ہے!  
لہذا کولون کینسر صرف ایک مغربی مسئلہ نہیں ہے!

### جنوبی ایشیا میں کولون کینسر کی اسکریننگ کی شرح امریکہ میں سب سے کم ہے



اگر آپ کی عمر 45 سال سے 75 سال ہے تو، اپنے ڈاکٹر سے بات کریں کہ آیا آپ کو کولون کینسر کے لئے اسکریننگ کرنی چاہئے!

اگر آپ کا ڈاکٹر ٹیسٹ کرنے کی سفارش کرتا ہے، لیکن آپ کو اسے کرنے میں دشواری ہے، تو انڈیا ہوم مدد کرنے کے لئے یہاں ہے!

رابطہ: 917-239-3659, 917-428-2929, 917-376-3635