



INDIA HOME  
A CENTER FOR SENIOR CARE

# কোলোরেক্টাল ক্যান্সার

## কি?

কোলোরেক্টাল ক্যান্সার বা কোলন ক্যান্সার হল কোলনে (বড়  
অন্ত্র বা বৃহৎ অন্ত্র) একটি ক্যান্সার

অনেক কোলন ক্যান্সার ছোট আকারে শুরু হয় যাকে পলিপ বলা হয় যা অপারেশন  
করা যেতে পারে তাই কোলন ক্যান্সার

**প্রতিরোধযোগ্য**



## কে ঝুঁকিতে আছে?

বয়স বাড়ার সাথে সাথে সবাই কোলন ক্যান্সারের  
ঝুঁকিতে থাকে। এটি সুপারিশ করা হয় যে অমেরিকা  
বসবাসকারী প্রত্যেকের 45 বছর এবং 75 বছর  
বয়সের মধ্যে ঝুঁকি কমানোর জন্য একটি স্ক্রিনিং  
পরীক্ষা করা উচিত।

এমনকি যারা খান এবং স্বাস্থ্যকরভাবে জীবনযাপন  
করেন এবং তাদের পারিবারিক ইতিহাস নেই তাদেরও  
কোলন ক্যান্সারের ঝুঁকি রয়েছে।

## আমি কিভাবে নিজেকে রক্ষা করতে পারি?

আপনার কোলনে প্রাক-ক্যান্সারজনিত পরিবর্তনগুলি  
দেখার জন্য আপনার একটি পরীক্ষা (মল পরীক্ষা বা  
কোলনোস্কোপি) করা উচিত কিনা সে সম্পর্কে  
আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

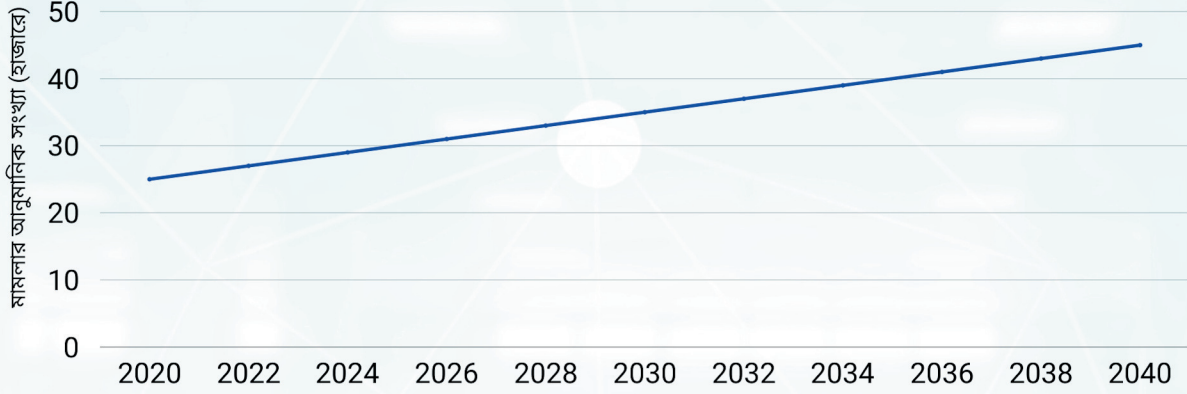




## দক্ষিণ এশীয়রা (দেশি)ও কোলন ক্যান্সারে আক্রান্ত!

2020 থেকে 2040 পর্যন্ত নতুনের আনুমানিক সংখ্যা, উভয় লিঙ্গ, বয়স [45-74]

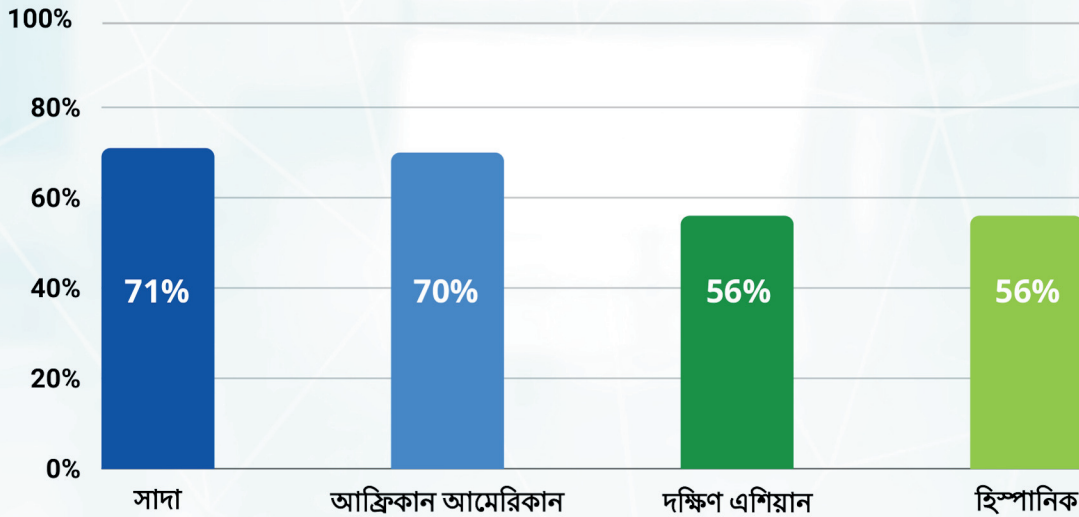
বাংলাদেশ + শ্রীলংকা + ভারত + নেপাল + পাকিস্তান



দক্ষিণ এশিয়ার দেশগুলোতে কোলন ও রেকটাল ক্যান্সারে আক্রান্ত ও এ থেকে মৃত্যুর সংখ্যা দ্রুত বাড়ছে!

তাই কোলন ক্যান্সার শুধু পশ্চিমা সমস্যা নয়!

### আমেরিকায় দক্ষিণ এশীয়দের কোলন ক্যান্সারের স্ক্রিনিং হার সবচেয়ে কম



আপনার বয়স 45 থেকে 75 বছর হলে, আপনার কোলন ক্যান্সারের জন্য স্ক্রীন করা উচিত কিনা সে সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন!

যদি আপনার ডাক্তার পরীক্ষার পরামর্শ দেন, কিন্তু আপনার এটি করতে সমস্যা হয়, ইন্ডিয়া হোম সাহায্য করার জন্য এখানে আছে!

যোগাযোগ : 917-239-3659, 917-428-2929, 917-376-3635